

# Waarom meer groen en minder tegels?

Er zijn allerlei redenen om je tuin lekker vol planten te zetten. Ook zien genoeg mensen argumenten om hun tuin te betegelen. Waarom zou je je tuin tóch vergroenen? We zetten vijf belangrijke redenen op een rij.

## 1. Tegels zijn warm, groen verkoelt

De zomers worden steeds heter en droger. Om je woonomgeving aangenaam te houden, helpt het om te vergroenen. Wel of geen beplanting maakt op warme dagen al gauw een verschil van zo'n 10 °C op grondniveau. Denk maar eens aan een hete zomerdag, waar is de temperatuur dan aangenamer? Op een betegeld plein of in een groen park?

## 2. Minder tegels? Minder mieren!

Het voelt misschien tegenstrijdig, maar meer planten zorgen ervoor dat je minder last hebt van mieren. Mieren zoeken voor hun nesten naar warme, beschutte plekken. Warme tuintegels vormen daarom ideale broedplekken. Hoe meer tegels in je tuin, hoe meer plek voor mierennesten.

## 3. Meer planten = minder wateroverlast

Een gezonde bodem met beplanting werkt als een spons. In natte periodes slaat de bodem regenwater op en in droge periodes houdt het water vast. Ook daarom is vergroening van je tuin een goeie zet.

## 4. Vergroening helpt de boer

Meer dan 80% van de landbouwgewassen is afhankelijk van bestuivers zoals bijen, hommels en zweefvliegen. Zonder die bestuivers is het niet mogelijk om vruchten of zaden te produceren en verminderen de opbrengst en kwaliteit van voedsel. Deze bestuivers hebben het moeilijk; er zijn er steeds minder. Groene tuinen vormen een oase van voedsel, schuilplek en kraamkamer voor deze bestuivers. Vergroen je je tuin, dan help je de bestuivers en draag je dus ook bij aan gezonde landbouw.

## 5. Groen maakt gelukkig

Zowel de kleur groen als de aanwezigheid van planten verminderen stress en vergroten ons geluksgevoel. Al decennia laat onderzoek na onderzoek dit positieve effect op onze mentale gezondheid zien. Daarom: kies voor geluk, kies voor groen!

Meer weten?

Kijk op [www.dorpskrachtzuidhorn.nl](http://www.dorpskrachtzuidhorn.nl)